

Általános információk

Helyszín: Tersztyánszky Ödön Sportközpont,
8083 Csákvár, Vöröskapu út 14.

Rendezők: Csákvár Város Önkormányzata
Fejér Megyei Szabadidősport Szövetség
Csákvári Torna Klub
Tel./Fax: 06-22/582-310
E-mail: spori@csakvar.hu

A rendezvényt megnyitja:

Schneider Béla

Magyar Szabadidősport Szövetség alelnöke

Díszvendégek:

a legeredményesebb csákvári női sportolók

Sportágak:

- * Asztalitenisz
- * Célbadobás
- * Célbarúgás
- * Gólyalábazás
- * Hullahopp karikázás
- * Kerékpár ügyesség
- * Lengő teke
- * Kosárra dobás
- * Petanque
- * Tollaslabda
- * Lovaglás
- * Gerinc torna
- * Nordic Walking
- * Aerobik és fajtái

Kispályás női labdarúgó kupa:

Lebonyolítás: Kispályás játékszabályok szerint, csapatlétszám: 1 kapus + 5 mezőnyjátékos kortól függetlenül. Nevezhető max.14 fő/csapat. Játékidő: 1X18 perc. Szabadtérben műfüves labdarúgó 20 x 40 m-es pályán 3x2 m-es kapukkal
Nevezés:2014.06.11. Fenti címen. Díj nincs!

A rendezvény teljes időtartama alatt ingyenes konditerem használatot biztosítunk.

Egyebek: egészségsátor szűrővizsgálatokkal

A versenyben mindenki saját felelősségére vesz részt.

A rendezvény ideje alatt BÜFÉ üzemel.

A díjkiosztó előtt rövid színpadi programot szervezünk.



CSÁKVÁR Szépek és Szépkorúak Megyei Sportnapja 2014. június 14.



Szépek és Szépkorúak X. Fejér Megyei Női Sportnap

1. A rendezvény célja: Figyelemfelkeltés és felhívás az egészséges és mozgás-gazdag életmódra. Sportnapunk csak nőknek szól, azoknak, akiknek a rendszeres mozgás, a sportolás, a szabadidő okos és kellemes eltöltése nem holmi szólam, hanem életformájukká akarják tenni.

2. Időpont: 2014.június 14. (szombat)
09.30 – 12.30

3. A sportnap résztvevői: A versenykiírás tartalmát és feltételeit elfogadó hölgyek. A 14 év alatti kategóriában fiúk is részt vehetnek.

A résztvevőket a helyes összehasonlíthatóság érdekében az eredményszámításnál az alábbi kategóriákban vesszük figyelembe:

* 14 év alattiak * 14 és 35 év közöttiek

* 35 és 50 év közöttiek * 50 év feletti

Külön meghívottak a legeredményesebb csákvári női sportolók, akik a lebonyolításban is közreműködnek.

4. Program:

A rendelkezésre álló feltételek, sportolási lehetőségek közül mindenki a számára legmegfelelőbb mozgási módot választhatja, többen is részt vehet, kipróbálhatja mind az ügyességi, mind a játékos mind a kitartást igénylő sportolási lehetőségeket.

5. Helyezések eldöntése:

A résztvevők az egyes programokban való részvételért 1-1 pontot kapnak. Teljesítményük alapján sportáganként és korosztályonként 1-3 ponttal jutalmazhatók. Az összegyűjtött pontok alapján díjazuk a résztvevőket.

6. Nevezés: a helyszínen.

Résztvételi díj: nincs

7. Díjazás:

Korosztályonként az 1-3. helyezett hölgy oklevél és tárgyjutalomban részesül. Valamennyi résztvevő között ajándéktárgyakat sorsolunk ki.